



**КОГБУДО « Дворец  
творчества – Мемориал »  
Сурикова, 21 тел. 57-15-76**

**Танцевально  
спортивный**

**клуб «Юность»**

**приглашает на занятия**

**по спортивным бальным  
танцам**

**в следующие группы:**

<b>дети</b>	<b>5 - 6 - 7 лет</b>
<b>школьники</b>	<b>1-11 классы</b>
<b>молодежь</b>	

**программа обучения: хореография и презентация  
Европейских , Латиноамериканских и Социальных танцев.**

**занятия проводят педагоги высшей категории**

**Запись по группам: сентябрь месяц с 18.00**

### **Задачи программы:**

- физическая рекреация
- формирование художественного вкуса
- развитие специальных способностей
- формирование адекватной самооценки
- развитие исполнительского мастерства
- профессиональное самоопределение

### **Организационная модель образовательного процесса**

Условия комплектования групп отражены в уставных документах Дворца с учётом специфики и объёма интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности и возрастных особенностей развития детей.

Данная образовательная программа адресована подросткам с 5 до 18 лет.

Основные формы занятий – групповые, индивидуальные.

Количественный состав обучающихся не ограничен в групповых формах обучения, а индивидуальные занятия ориентированы на углубленное обучение одной пары. Такие занятия, как правило, используются для подготовки одаренных детей к различным профильным соревнованиям, турнирам и показательным выступлениям. С ними ведётся работа по индивидуальным планам и проводятся тренировочные сборы.

Образовательные цели зависят от этапов освоения программы: от элементарных знаний до мастерства, т.е., когда ребенок сам принимает участие в создании танца выходя на эвристический уровень.

### **Продолжительность этапов спортивной подготовки :**

- начальная подготовка 3года с 5лет.
- спортивная специализация 5 лет с 9лет.
- совершенствование спортивного мастерства без ограничения с14 лет.
- высшего спортивного мастерства без ограничения с 16 лет.

### **Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки:**

- Школа танцев 2 часа.
- Начальная подготовка 4часа.
- Спортивная специализация 6 часов.
- Совершенствование спортивного мастерства 8 часов
- Высшего спортивного мастерства 10 часов.

Результаты реализации программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых даёт основание для перевода обучающегося, проходящего подготовку на следующий этап обучения.

Детям, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой требования, предоставляется возможность продолжить обучение на том же этапе.

### **Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с перечнем спортивных дисциплин по виду спорта:**

- |                               |             |                    |
|-------------------------------|-------------|--------------------|
| - Европейская программа       | - Двоеборье | - Детский танец    |
| -Латиноамериканская программа | - Ансамбли  | - Социальный танец |

